



ความสมดุลระหว่างความก้าวหน้าในหน้าที่การงานกับความสัมพันธ์ภายในครอบครัวของเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางยะลา

ผู้จัดทำ นายกฤตเมธ ขวัญคง 6520573031

ที่มาและความสำคัญ

การเผชิญกับความท้าทายในการบริหารเวลา ระหว่างการทำงานและครอบครัว ของข้าราชการกรมราชทัณฑ์ เรือนจำกลางยะลา ซึ่งมีหน้าที่ดูแลผู้ต้องขังภายในเรือนจำ งานนี้มีลักษณะการทำงานที่เข้มงวด ต้องทำงานตลอด 24 ชั่วโมง หมุนเวียนกันเข้าปฏิบัติหน้าที่เวรรักษาการณ์ ทำให้เจ้าหน้าที่มีเวลาน้อยในการใช้ชีวิตกับครอบครัว ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์และสุขภาพจิต

การจัดสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและครอบครัวเป็นเรื่องสำคัญ เพราะการทำงานที่หนักเกินไปอาจทำให้เกิดความเครียด อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและความสัมพันธ์ในครอบครัว การศึกษาหาแนวทางปรับปรุงระบบงานในกรมราชทัณฑ์จึงมีความจำเป็น เพื่อให้เจ้าหน้าที่สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพโดยไม่กระทบต่อคุณภาพชีวิตและความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

วัตถุประสงค์

- เพื่อศึกษาความสมดุลระหว่างการทำงานและความสัมพันธ์ภายในครอบครัว
- เพื่อศึกษาผลกระทบที่เกิดจากความไม่สมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตครอบครัว
- เพื่อหาแนวทางในการปรับปรุงระบบการทำงาน

รูปแบบการวิจัย

การศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research)

- สัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview)
- วิเคราะห์เอกสาร (Document Analysis)



สรุปและอภิปรายผล

การศึกษาความก้าวหน้าในหน้าที่การงานของเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางยะลา สามารถแบ่งออกเป็น 4 เรื่อง ได้แก่ ลักษณะงาน การใช้เวลา ความสุขในการทำงาน และความมั่นคงในอาชีพ ลักษณะงานของเจ้าหน้าที่เรือนจำนั้นเป็นการปฏิบัติหน้าที่ในเวลาราชการและเวรนอกเวลาราชการ โดยเน้นการควบคุมผู้ต้องขังตลอด 24 ชั่วโมง ซึ่งอาจก่อให้เกิดความกดดันและความเหนื่อยล้าสะสม สำหรับการใช้เวลาในการทำงาน ผู้ให้ข้อมูลมองว่าการจัดสรรเวลาส่วนใหญ่ไปกับการทำงานส่งผลกระทบต่อชีวิตส่วนตัว ทำให้มีเวลาพัฒนาตนเองน้อยลงและอาจเกิดปัญหาด้านสมดุลชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว อย่างไรก็ตาม เจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่ยังคงมีความสุขในการทำงาน เนื่องจากความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนร่วมงานช่วยบรรเทาความเหนื่อยล้าจากการทำงาน ความมั่นคงในอาชีพก็เป็นอีกปัจจัยสำคัญที่เสริมสร้างขวัญกำลังใจ เนื่องจากมีรายได้ที่มั่นคง

ในด้านความสัมพันธ์ภายในครอบครัวของเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางยะลา พบว่าเจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่ประสบปัญหาด้านการจัดสรรเวลาให้กับครอบครัว เนื่องจากต้องทำงานไม่เป็นเวลาหรือในวันหยุด ส่งผลให้มีเวลาร่วมกิจกรรมกับครอบครัวน้อยลง แต่ครอบครัวยังคงเป็นแรงสนับสนุนสำคัญที่ช่วยให้เจ้าหน้าที่มีกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ การจัดการปัญหาครอบครัวของเจ้าหน้าที่ส่วนใหญ่สามารถแก้ไขได้ด้วยการพูดคุยและการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัว แม้จะมีอุปสรรคบางประการในการใช้ชีวิตครอบครัว แต่การสนับสนุนซึ่งกันและกันในครอบครัวช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่ในด้านนี้

ข้อเสนอแนะ

ด้วยลักษณะของงานเรือนจำ เป็นลักษณะงานที่ต้องใช้กำลังพลในการปฏิบัติหน้าที่เยอะ แต่ด้วยจำนวนเจ้าหน้าที่ยังคงมีไม่เพียงพอ สร้างความตกราคตราในการปฏิบัติหน้าที่และทำให้สมดุลระหว่างการปฏิบัติหน้าที่และชีวิตส่วนตัวพียงทลาย หน่วยงานภาครัฐจึงควรมองหาแนวทางที่จะช่วยเพิ่มกำลังพลในการปฏิบัติหน้าที่ให้มากยิ่งขึ้น