



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัยของผู้ปกครองเด็กในพื้นที่ตำบลคลองมาหิง อำเภอมือง จังหวัดปัตตานี



วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- 1 เพื่อศึกษาพฤติกรรมของผู้ปกครองในการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย
- 2 เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของผู้ปกครองในการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย
- 3 เพื่อนำข้อมูลที่ได้ ไปพัฒนาแนวทาง และมาตรการในการส่งเสริมโภชนาการเด็กในระดับพื้นที่

วิธีการศึกษา

การศึกษาวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research)

กรอบแนวคิดการวิจัย

ตัวแปรอิสระ

ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ปกครอง

- เพศ
- อายุ
- การศึกษา
- อาชีพ
- ความสัมพันธ์กับเด็ก
- รายได้ครอบครัว

ปัจจัยด้านทัศนคติ และความรู้

- ทัศนคติเกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย
- ความรู้เกี่ยวกับด้านอาหาร และโภชนาการสำหรับเด็กปฐมวัย

ปัจจัยทางสังคม และสิ่งแวดล้อม

- วัฒนธรรมการรับประทานอาหาร
- ระบบอาหารในชุมชน
- ระบบบริการสาธารณสุข

ตัวแปรตาม

พฤติกรรมการส่งเสริมโภชนาการเด็ก

- ด้านการจัด หรือเตรียมอาหาร
- ด้านการเป็นแบบอย่าง
- ด้านการจัดสิ่งแวดล้อม

สมมุติฐานการวิจัย

ปัจจัยส่วนบุคคล, ปัจจัยด้านทัศนคติ และความรู้ และปัจจัยทางสังคม และสิ่งแวดล้อม มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัยในพื้นที่ตำบลคลองมาหิง อำเภอมือง จังหวัดปัตตานี



กลุ่มตัวอย่าง

ผู้ปกครองเด็กปฐมวัย จำนวน 178 คน

วิธีการสุ่มตัวอย่าง

สุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นตามสัดส่วนจำนวนประชากร (PROPORTIONAL STRATIFIED RANDOM SAMPLING)

เครื่องมือที่ใช้

แบบสอบถาม (ค่าความเชื่อมั่น .903)

วิเคราะห์ข้อมูล

สถิติเชิงพรรณนา (DESCRIPTIVE ANALYSIS) และสถิติการวิเคราะห์การถดถอยแบบพหุคูณ (MULTIPLE REGRESSION ANALYSIS)

ผลการศึกษา

- 1 พฤติกรรมของผู้ปกครองในการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัยมี พฤติกรรมอยู่ในระดับเหมาะสมดี ($\bar{X} = 3.07, S.D = .476$)
- 2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของผู้ปกครองในการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ > 0.05
 - 1 ปัจจัยด้านทัศนคติ ($\beta = 0.287$)
 - 2 ปัจจัยด้านระบบอาหารในชุมชน ($\beta = 0.238$)
 - 3 ปัจจัยด้านความรู้ ($\beta = 0.198$)
 - 4 ปัจจัยด้านระบบบริการสาธารณสุข ($\beta = 0.150$)

ข้อเสนอแนะ

- 1 การสนับสนุนพฤติกรรมของผู้ปกครองในการส่งเสริมโภชนาการเด็กปฐมวัย ทุกภาคส่วนต้องเข้ามามีส่วนร่วมผลักดัน และทำงานร่วมกัน เพื่อให้เด็กปฐมวัยในพื้นที่ เป็นเด็กที่เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดี เป็นกำลังในการพัฒนาประเทศในอนาคตต่อไป
- 2 ควรศึกษาวิจัยเชิงคุณภาพเพิ่มเติม เพื่อให้ทราบข้อมูลในบางประเด็น ที่มีความซับซ้อนในเรื่องละเอียด เพื่อเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการเชิงลึกในระดับพื้นที่ต่อไป

