



โดย Ms. Manling Huang รัศนศึกษา 6510521027

ที่มาและความสำคัญ

วิกฤตของครอบครัวส่งผลให้พ่อแม่เลี้ยงเดี่ยวต้องเผชิญกับปัญหาหลายด้านที่ซับซ้อนและหลากหลาย ได้แก่ ปัญหาทางเศรษฐกิจ เนื่องจากมีผู้หาเลี้ยง ครอบครัวเพียงคนเดียว ทำให้เกิดความยากจน คุณภาพชีวิตลดลงและส่งผลกระทบต่อการศึกษาและพัฒนาการของเด็ก รวมถึงโอกาสทางการศึกษาและ โอกาสอื่น ๆ โดยเฉพาะแม่เลี้ยงเดี่ยวที่ไม่มีงานทำ รายได้ไม่แน่นอนหรือได้รับค่าจ้างต่ำ และเมื่อต้องย้ายมาใช้ชีวิตในประเทศไทยความ ยากลำบากนั้นอาจ เพิ่มขึ้นไปอีกชั้น ต้องเผชิญกับอุปสรรคทั้ง การสื่อสาร สภาพแวดล้อม และข้อจำกัดด้านการจ้างงาน ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาชีวิตของชาวต่างชาติที่เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวในประเทศไทย เพื่อให้เข้าใจถึงความแตกต่างทางวัฒนธรรมความต้องการในการเลี้ยงดูลูกและปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของพวกเขาในฐานะ ผู้ปกครองที่เลี้ยงดูลูกเพียงคนเดียวในสังคมไทย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาความท้าทายและปัญหาที่ชาวต่างชาติที่เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวในประเทศไทยต้องเผชิญ
2. เพื่อระบุความต้องการและความคาดหวังของชาวต่างชาติที่เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวต่อการสนับสนุนและสวัสดิการในประเทศไทย
3. เพื่อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนานโยบายและการสนับสนุนที่มีประสิทธิภาพสำหรับชาวต่างชาติที่เป็นแม่เลี้ยงเดี่ยวในประเทศไทย

วิธีการศึกษา

งานวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงคุณภาพ โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลจากแม่เลี้ยงเดี่ยวที่เป็นแรงงานต่างชาติในจังหวัดกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นชาวจีน 5 ราย เป็นการเลือกผู้ให้ ข้อมูลแบบเจาะจง (Purposive sampling) มีวิธีการเก็บรวบรวมด้วยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth Interview) และสนทนากลุ่ม (Focus Group Discussion)

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการจัดตั้งเครือข่ายหรือชุมชนสำหรับแม่เลี้ยงเดี่ยวชาวต่างชาติในประเทศไทย
2. เสนอให้มีการปรับปรุงกฎหมายและนโยบายที่เกี่ยวข้องกับสิทธิของแม่เลี้ยงเดี่ยวชาวต่างชาติ

ผลการศึกษา

1. ผลของระยะวิกฤติกลายเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว

- การดูแลสุขภาพจิตเป็นสิ่งสำคัญเพื่อให้สามารถรับมือกับความเครียด
- การมีแผนการเงินที่ดีช่วยลดความเครียดทางการเงิน
- การเชื่อมโยงกับกลุ่มแม่เลี้ยงเดี่ยวหรือชุมชนสามารถช่วยให้รู้สึกไม่โดดเดี่ยว
- การสนับสนุนและดูแลลูกอย่างเต็มที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงในชีวิตครอบครัว

2. ผลของระยะปรับตัวภายหลังเป็นครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยว

- การเข้าร่วมกลุ่มหรือกิจกรรมในชุมชนเพื่อสร้างความสัมพันธ์และรับการสนับสนุน
- การจัดทำแผนการเงินเพื่อให้สามารถจัดการค่าใช้จ่ายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การหาวิธีผ่อนคลายและดูแลสุขภาพจิตเพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

3. ผลของระยะสมดุลชีวิตใหม่

- การวางแผนจัดการทางการเงินอย่างเป็นระบบเป็นสิ่งจำเป็น
- สร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมต่อการเรียนรู้และพัฒนา
- การเตรียมพร้อมสำหรับสถานการณ์ที่ไม่คาดฝันเพื่อรองรับความต้องการของลูก

4. ผลของสภาพการดำเนินชีวิตของครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยวที่ประสบความสำเร็จ

- การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวและการปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ใหม่เป็นสิ่งสำคัญ
- การจัดการเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างบรรยากาศที่อบอุ่น

5. ผลของรูปแบบการดำเนินชีวิตที่ประสบความสำเร็จของครอบครัวแม่เลี้ยงเดี่ยว

- การวางแผนการทำงานและการเงินอย่างมีประสิทธิภาพช่วยสร้างความมั่นคงในชีวิต
- การเปิดรับและปรับตัวเข้ากับวัฒนธรรมใหม่เป็นกุญแจสำคัญในการสร้างชีวิตที่ประสบความสำเร็จ

3. ควรส่งเสริมให้แม่เลี้ยงเดี่ยวชาวต่างชาติได้รับการส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพและการศึกษา

4. ควรมีการวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อจำกัดทางกฎหมายที่แม่เลี้ยงเดี่ยวชาวต่างชาติต้องเผชิญในประเทศไทย
5. วิจัยเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของแม่เลี้ยงเดี่ยวชาวต่างชาติในประเทศไทยกับแม่เลี้ยงเดี่ยวชาวไทย